



checklist

Is mijn paard scheef?



1. Laterale scheefheid

Van bovenaf gezien is mijn paard:

- ☐ linksgebogen
- ☐ rechtsgebogen
- ☐ linksgebogen met S-curve
- ☐ rechtsgebogen met S-curve

2. Horizontale scheefheid

Als mijn paard stilstaat, van de zijkant gezien:

- ☐ staan zijn voorbenen horizontaal recht.
- ☐ staan zijn voorbenen (iets) schuin naar achteren.
- ☐ staat 1 voorbeen recht en de andere schuin.

3. Ongelijkheid in de voorbenen

Het voorkeursvoorbeen van mijn paard is:

- ☐ linksvoor
- ☐ rechtsvoor

4. Ongelijkheid in de achterbenen

de achterbenen van mijn paard zijn:

- ☐ links meer stuwend, rechts meer dragend.
- ☐ rechts meer stuwend, links meer dragend.

5. Ongelijkheid voor-achter

Dit is bij elk paard min of meer hetzelfde.
Maar wat merk je met rijden?

- ☐ Rechtsom plakt zijn schouder meer tegen de wand.
- ☐ Linksom plakt zijn schouder meer tegen de wand.
- ☐ De schouder plakt aan beide kanten tegen de wand.
- ☐ Ik zet de schouders altijd al uitgelijnd voor de heupen.

6. Diagonale scheefheid

In beweging verschuift het zwaartepunt:

- ☐ van linksachter naar rechtsvoor.
- ☐ van rechtsachter naar linksvoor.
- ☐ het wisselt.

7. Verticale scheefheid

Als mijn paard de bocht omgaat, van voren gezien:

- ☐ valt hij schuin naar binnen.
- ☐ blijft hij verticaal recht.

8. Verhouding boven-onder

Van de zijkant gezien neigt mijn paard naar:

- ☐ een holle rug, een holle nek en een bolle, harde onderhals.
- ☐ een ronde rug, een ronde nek en een zachte onderhals.

Deze checklist hoort bij de theorieles
'Is mijn paard scheef (en is dat erg)?'